

DERLEME MAKALE (Review Article)

Elif Yılmaz¹,
Orcid: 0000-0002-0433-0336

¹Research Assistant, PhD., Ege University, Emel Akin Vocational Training School, İzmir, Turkey

Sorumlu Yazar (Corresponding Author):

Elif YILMAZ
elif.yilmaz@ege.edu.tr

Anahtar Kelimeler:

Bebek giysileri, Giyim konforu, Kumaş, İşlevsellik

Keywords:

Baby clothing, Wear comfort, Fabric, Functionally

Giyim Konforu Açısından Bebek Giysilerinden Beklentiler

Expectations from Baby Clothing in Terms of Wear Comfort

Alınış (Received): 16.06.2021

Kabul Tarihi (Accepted): 28.06.2021

ÖZ

Çocuğun bebeklik denilen ilk yılları onun gelişiminin temel taşlarını oluşturmaktadır. Temel bilgi ve becerilerin bu erken gelişim yıllarında kazanılması nedeniyle bebeklik çağı büyük önem taşımaktadır. Bebeğin gelişiminde yapacağı aktivitelerin önemi büyüktür. Bu aktiviteler esnasında çocuğun özgürce hareket edebilmesi ve kendini konforlu hissedebilmesi için giydiği giysilerin rahatlığı ve hassas cildine zarar vermeyecek kumaşlardan üretilmiş olması çok önemlidir. Ayrıca giyim, çocukta beden sağlığı kadar ruh sağlığını da etkilemektedir. Oyun sırasında çocuğa giydirilen vücuda uygun ve rahat giysiler kas ve kemiklerin hareketini kolaylaştırarak çocukta güven duygusunun gelişimine katkıda bulunmakta, çocuğun daha hareketli ve mutlu olmasını sağlamaktadır. Bebek ve çocuk giysileri ebeveynler tarafından satın alındığı için, her anne babanın giyim konforunun önemi hakkında bilgi sahibi olması, bebek ve çocukları için bu yönde satın alma tercihi yapmaları çok önemlidir. Bu çalışmada bebek giysilerinde giyim konforunu etkileyen işlevsellik, kumaş hammaddesi ve kumaş dokusu gibi parametreler üzerinde durularak, bebek giysi tercihlerinde dikkat edilmesi gereken noktalar ile ilgili önerilerde bulunulmuştur.

ABSTRACT

The first years of the child that is also called infancy are the cornerstones of the development of the child. Infancy is of great importance because the baby acquires the basic knowledge and skills in these early years. Activities are very important in the development of the baby. It is also very important to ensure the child wears comfortable clothes which are made of fabrics that will not harm the child's sensitive skin and which allow the child to move freely and to feel comfortable. Additionally, clothing affects the mental health as well as the physical health of the child. Suitable and comfortable clothes worn by the child during the game facilitate the movement of muscles and bones, contribute to the development of the child's feeling of confidence, and make the child more active and happy. Since the baby and children's clothes are purchased by parents, it is very important for every parent to have knowledge of the importance of wearing comfort and to make a purchasing choice for their babies and children in this direction. In this study, by emphasizing the parameters such as functionality, fabric raw material, and fabric texture that affect the wearing comfort in baby clothes, and suggestions were made about the points to be considered in baby clothes preferences.

Kaynak Gösterimi: Yılmaz, E., (2021). "Giyim Konforu Açısından Bebek Giysilerinden Beklentiler", TJFDM, 2021, 3 (2): 69-78

How to cite: Yılmaz, E., (2021). "Expectations from Baby Clothing in Terms of Wear Comfort", TJFDM, 2021, 3 (2): 69-78

1. GİRİŞ

Doğanın etkilerinden korunmak, örtünmek, süslenmek amacıyla kullanılan ve vücut özelliklerine göre şekil alan giysilerin tümü olarak tanımlanan giyim, insanın varoluşundan beri yaşamını devam ettirebilmesi için ihtiyaç duyduğu önemli unsurlardan biridir (Güngör, 2013).

Kadın giyimi, erkek giyimi, çocuk giyimi olarak çeşitli alt sınıflarda incelenen giyim kavramının içine giren giysi terimi, korunma, beğenilme, konfor gibi nedenlerle vücuda giyilen, kolaylıkla vücudun formunu alabilen, kesime, dikime ve temizlemeye uygun, çoğunlukla dokuma ve örme her türlü kumaş ile ayrıca deri, kürk ve benzeri çeşitli doğal, sentetik ve kimyasal materyalden insan vücudunun doğal yapısı, estetik kullanım yeri ve amacı dikkate alınarak hazırlanan çok çeşitli kullanım eşyalarını ifade etmektedir (Alpan, 2005; Gümüş Baysal, 1995).

Kullanıcının giysiden fizyolojik ve psikolojik olarak rahatsızlık duymaması olarak tanımlanan konfor kavramı, kişilerin giysi içerisinde kendilerini rahatsız hissettiklerinde, yani konfor eksikliğinde ortaya çıkan bir kavramdır (Üstün ve Çeğindir, 2006). Dolayısı ile giyim konforunu fizyolojik ve psikolojik konfor olmak üzere iki ana başlık altında incelemek mümkündür. Psikolojik ve fizyolojik konforun alt bileşenleri ise termofizyolojik konfor, duysal (dokusal) konfor, vücut hareket konforu, estetik (psikolojik) konfor olarak sıralanmaktadır (Yıldız, 2011).

Bir diğer adıyla termal konfor olarak da adlandırılan termofizyolojik konfor, vücudun çevre şartlarına (sıcaklık, bağıl nem, hava hızı, vb.) karşı duyduğu memnuniyet olarak tanımlanmaktadır (Aksoy, 2012). Duysal konfor ise giysi kumaşının tutumu ve buna bağlı olarak kumaşın insan derisi tarafından nasıl algılandığı ile ilgilidir. Kumaş ile derinin birbirine teması sonrasında oluşan fiziksel ve psikolojik etkileşimler hafif kaşıntıdan çeşitli alerjik reaksiyonlara kadar değişebilmektedir (Yıldız, 2011; Kanat, 2007; Pan, Zhong, Maibach, Williams, 2005). Bu etkileşimlerin yarattığı hisler kişinin duysal konfor seviyesini belirlemektedir. Giysinin bedene ve vücuda uyumu ile ilişkili olan vücut hareket konforu da bir tekstil ürününün, vücut hareketlerini engellememesi, giyen kişiye özgürce hareket etme imkanı vermesi, ağır olmaması ve vücut şekline uygun olması şeklinde tanımlanmaktadır (Pamuk, 2006). Estetik konfor ise kişinin psikolojisini etkileyen giysi özelliklerinin duyu organlarıyla (göz, kulak, deri vb.) algılanması ile oluşur (Öner ve Okur, 2010). Başka bir deyişle kişinin giydiği giysiden memnun olma halidir.

Anlaşılabacağı üzere, konfor çok parametrelili bir kavramdır. Birbirinden bağımsız birçok değişken konforlu olma halini etkiler. Kişi anatomik, fiziksel, mekanik ve psikolojik olarak materyalle tam bir uyum içerisinde ise konfordan bahsedilebilir (Utkun, 2007). Tüm giysi grupları için giyen kişiye sağlanması son derece gerekli ve önemli bir unsur olan konfor kavramı, bebek ve çocuk giyiminde ise kritik öneme sahiptir. Bunun başlıca sebebi bebek ve çocukların yaş itibarı ile kendilerini yeterince açık ve doğru olarak ifade edememeleri, bebek ve çocuk kıyafetlerinde satın alma tercihlerinin anne babalar tarafından yapılmasıdır. Bu noktada, anne babaların giyim konforu kavramı konusunda bilinçli davranmak ve bu yönde satın alma tercihinde bulunmak gibi ciddi bir sorumlulukları vardır.

2. BEBEK GİYSİLERİNDE KULLANILAN KUMAŞLAR VE KONFORA ETKİLERİ

Bebek giysilerinde kullanılan ana materyal olan kumaşlar modaya uygun olmanın yanı sıra mevsime ve bebeklerin hassas cildine yeterli konforu sağlayacak nitelikte olmalıdır. Dolayısıyla giysinin ana malzemesi olan kumaşın seçiminde kullanılan hammadde ile kumaş konstrüksiyonu büyük önem taşımaktadır. Bebeklik döneminde vücut ısısının korunması oldukça güç olduğu için bebekler mevsime ve ortam koşullarına uygun olacak şekilde giydirilmelidir (Şalk Vatandaş, 2004). Çocuklar, çok hareketli, aynı zamanda da çok hassas varlıklardır. Bu nedenle çocuk giysileri, hareketleri kısıtlamayan, tene rahatlık hissi veren, yumuşak ve hipoalerjik özelliklere sahip kumaşlardan üretilmelidir (Akarşlan, 2008).

Bebek giysilerinde kullanılan kumaşlar genellikle pamuklu, yünlü ve sentetik olup, kullanım yerine ve mevsime bağlı olarak değişiklik göstermektedir. Bebeklerin iç çamaşırı, gece giysileri ve genellikle deriye temas eden giysilerinin tamamında %100 pamuklu kumaşlar kullanılmaktadır (Bahadır Ünal, 2004). Pamuklu ve pamuk karışımı kumaşlar hem ekonomik olmaları, hem de yüksek oranda nem çekme özellikleri nedeniyle çocuk giysilerinde en çok tercih edilen kumaşlardır. Bununla birlikte, deriyi diğer kumaşlara göre çok daha az tahriş etmekte, cilt problemlerinin oluşumunu önlemektedir. Üstelik bu kumaşlar yıkanmaya karşı daha dayanıklıdır (Gümüşer, 2013). Yünlü kumaşlar da bebek giysilerinde mevsim şartlarına göre tercih edilen kumaşlardır. Yünlü kumaşlardan üretilmiş giysiler diğerlerine göre daha pahalıdır ama bebekler için sağlıklıdır. Yünlü kumaşlar sıcaklığı emerek derinin hava almasını sağlamakta, yani sıcak tutmakta ama yakmamaktadır (Tezel, 2005). Bebeklerde deriyle temas etmeyen üst ve dış giysi üretimlerinde yünlü dokuma veya örgü yüzeyler kullanılmaktadır. Ancak bebek giysilerinde, bebeğin solunum yolu ile kopan küçük tüyleri yutması, alerjik sorunlar yaşaması ve/veya deride atopik dermatit gelişmesi riskine karşı tüylü, yünlü kıyafetlerden kaçınılmalıdır. Sentetik kumaşlar da ter çekme ve hava geçirgenliği özelliklerinin kötü olması, terletmesi ve kaşıntıması nedeniyle doğal liflerden üretilen kumaşlar kadar sağlıklı değildirler. Bebeklerde rastlanan dermatit gibi bazı cilt problemlerinin nedeni de kalitesiz ve sentetik ürünlerden üretilmiş kıyafetlerdir (Örün, 2015; Arga, Harmancı, 2020). Bu nedenle çocuğun cildine zarar vermemesi için tüylü, yünlü veya % 100 sentetik liften üretilmiş kumaşların kullanımından kaçınılmalı, pamuk gibi doğal liflerden ya da bambu gibi hammaddesi doğal olan rejenere selüloz liflerinden üretilmiş kumaşlar tercih edilmelidir (Gümüşer, 2013; Tüm Cebeci, 2019). Bununla birlikte, sentetik liflerden üretilen kumaşların çabuk temizlenme özelliğine sahip olmaları, ütü gerektirmemeleri, buruşmamaları, renk vermemeleri ve aynı zamanda ekonomik olmaları gibi avantajları bulunmaktadır. Bu nedenle yağmurluk vb. gibi özel amaçlı bebek giysilerinde tercih edilmeleri veya doğal liflerle birlikte karıştırılarak kullanılmaları önerilmektedir. Benzer şekilde yünlü kumaşların dış giysilik olarak tercih edilmesi uygun olacaktır.

Bebek giysilerinde kullanılacak kumaşlar, aynı zamanda bebek ve çocukların sağlığı açısından da belirli kriterleri taşınmalıdır. Eko-Text Standart 100'e göre bebek giysilerinde kullanılacak boyalı kumaşların yüksek yaş haslıklarına sahip olması istenmektedir (Becenen, 2017). Bu nedenle bebek giysilerinde kullanılacak kumaşların su, ter, tükürük, sürme haslık testlerinin yapılması ve belirli şartlar altında kumaşların verdiği boyarmadde miktarının tespit edilmesi önemlidir (Örün, 2015). Bununla birlikte bebek giysilerinde tercih edilen kumaşların

kolay yıkanabilir, tekrarlı yıkamalara dayanıklı ve kir tutmayan özellikte olmasına da dikkat edilmelidir. Çocuğun giysiyi rahat giyip çıkarması ve rahat taşınması için düşük gramajlı kumaşlardan üretilen giysiler seçilmelidir. Kumaş seçiminde üzerinde durulması gereken bir diğer husus ise kumaş kalınlığıdır. Çocuklar kalp atışlarının yetişkin bir insana göre daha hızlı olması nedeniyle çabuk terledikleri için, giysinin kumaşı, kullanıldığı yere ve zamana uygun özellikte olmalıdır (Akarşlan, 2008).

Çocuk ve bebeklerin hassas ciltleri için dikkat edilmesi gereken bir başka unsur da kumaş tuşesidir. Yumuşak tuşeli örme kumaşlardan üretilmiş giysiler, bebeklere ilk aylardan itibaren giydirilebilmektedir. Denim gibi sert dokuma kumaştan üretilmiş giysiler içinde bebekler sevimli görünseler de bu sert kumaşlar bebeklerin cildini rahatsız edebilmekte, bununla birlikte örme kumaş gibi esnek olmadıkları için bebeğin hareketlerini de kısıtlamaktadır. Bu nedenle iki yaşın altındaki bebeklerde sert tuşeli dokuma kumaşların tercih edilmesi önerilmemektedir (Bahadır Ünal, 2004).

3. BEBEK GİYİMİNDE İŞLEVSELLİĞİN KONFOR AÇISINDAN ÖNEMİ

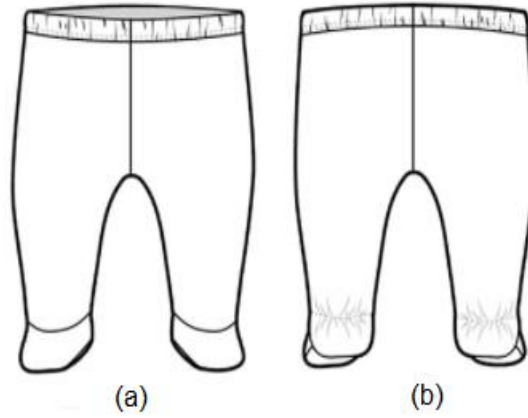
Bebek ve çocuk giyiminin yetişkin giyiminden farklı olarak üzerinde durulmasının sebebi sürekli ve hızlı büyüme ve gelişme süreci içerisinde olan bebek ve çocukların vücut oranlarında olduğu kadar, hareket yetenekleri ve ciltlerinin özellikleri yönünden de yetişkinlerden farklı olmalarıdır (Akarşlan, 2008). Yapılan araştırmalar giyim bebeğin büyümesi, gelişmesi ve psikolojisi üzerinde önemli etkileri olduğu ortaya koymaktadır (Dogbey, Kpobee, Dedume, Osei, 2015) (Utkun, Öndoğan, Yalaz, Yıldırım Sözmen, 2015). Yaşına uygun, konforlu, temiz ve uyumlu kıyafetler giydirilmiş bir çocuğun kendine olan güveni artmakta, daha mutlu olmaktadır.

Üstelik 0-24 ay arasındaki bebek ve çocukların kendilerini sözel olarak ifade edebilme yetileri henüz gelişmediğinden giyim konforu konusundaki hislerini de tam olarak ifade edemeyebilirler (Bahadır Ünal ve Öndoğan, 2006). Bu nedenle özellikle bebek giysilerinin seçiminde ebeveynlere büyük bir sorumluluk düşmektedir. Bu noktada ebeveynlerin bebeklerini gözlemlemesi ve bebeklerinin konforunu sağlayacak tercihler yapmaları gerekmektedir. 0-24 aylar içindeki çocuklara giydirilen her türlü giyim eşyası olarak tanımlanan bebek giysilerini yetişkin giysilerinden ayıran en önemli özellik ise işlevselliğidir (Bahadır Ünal, 2004). Giyim işlevselliği çocukların deneyimlerini ve gelişimlerini destekleyebilir ya da engelleyebilir. Örneğin emekleyen bir bebeğin dizlerini koruyacak kadar yumuşak ve sağlam, ancak hareketlerini de kısıtlamayacak kadar esnek kıyafetlere ihtiyacı vardır (Cooper ve Elbirt, 2008).

Öte yandan bebek giysilerinin boyutsal olarak vücuda uygunluğu da ergonomik açıdan önem taşımaktadır (Ünal ve Acar, 2016). Çocuğa giydirilen giysi ne olması gerektiğinden büyük, ne de küçük olmalıdır. Özellikle yürüme çağındaki bebekler, giysileri büyük ve geniş olduğunda düşme tehlikesi yaşamaktadırlar. Çok dar, ellerini, kollarını, bacaklarını sıkı kıyafetler ya da el, kol, bacak bölgelerinden taşın bol kıyafetler bebeğin konforsuz hissetmesine ve dolayısıyla huzursuzlanmasına neden olabilecektir. Aynı zamanda küçük ve dar giysilerin bebeklerin kemiklerinde deformasyona ve büyümelerinde geriliğe neden olabileceği unutulmamalıdır (Bahadır Ünal, 2004). Örneğin bebeklerin ayaklarındaki kemikler o kadar yumuşaktır ki, sıkı çoraplar bile uzun süre giyildiğinde ayak parmaklarının şeklini bozabilmektedir. Bununla birlikte kan dolaşımını bozarak sağlık sorunlarına yol açabileceği de gözden kaçırılmamalıdır. Vücuda

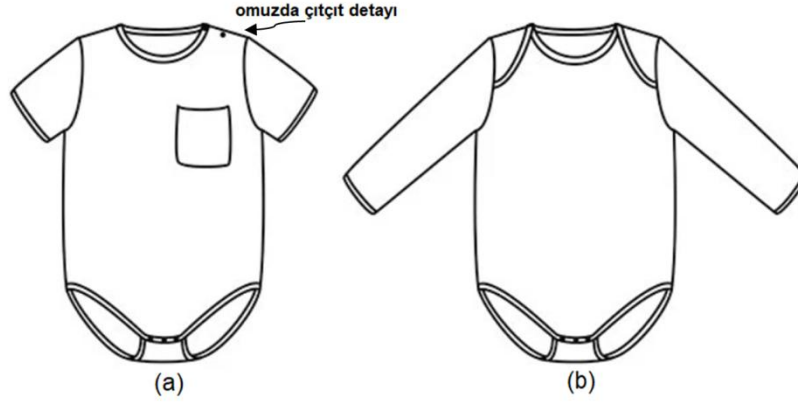
uygun olmayan ve vücut hareketlerini kısıtlayan dar giysilerin kan dolaşımını engellediği, ciltte tahrişe neden olduğu, vücut için uygun olmayan ısı ve nem ortamına neden olduğu da bilinmektedir (Milenković, Škundrić, Sokolović, Nikolić, 1999). Bu nedenle bebek yürümeyi iyice öğrenene kadar ayakları için ihtiyacı olan tek şey çorap veya termofizyolojik konforunu sağlayacak benzeri ürünlerdir. Bunların yumuşak ve gevşek olması son derece önemlidir (Cooper ve Elbirt, 2008).

Çok bol ya da dar olmayan, vücuda tam uyan giysiler ise çocuklara özgürce hareket etme imkanı tanır. Bu noktada konfor açısından bebeklerin yaşına ve ayına uygun kıyafetler seçilmesinin ne denli önemli olduğu bir kez daha vurgulanabilir. Örneğin patikli pantolonlar bebeğin emeklemeye başladığı döneme kadar kullanılabilir (Şekil 1.). Emekleme döneminde bebeğin diz hareketiyle belinden aşağıya kaymakta ve ayaklarından sarkmaktadır. Bu durum hem bebeğin rahat hareket etmesini engellemekte, hem de belinin açılmasına ve üşmesine neden olabilmektedir. Bu nedenle emekleme döneminden itibaren patiksiz pantolonların tercih edilmesi önerilmektedir. Aynı zamanda bilek kısmında ribana bulunan modellerde, bilekteki ribana paçanın yukarı toplanmasını ve bacağın üşmesini de engellemiş olacaktır (Bahadır Ünal ve Öndoğan, 2009).



Şekil 1. Patikli pantolon teknik çizimi: (a) ön ve (b) arka görünüm
Figure 1. Technical drawing of a bootie leggings: (a) front and (b) back view

Elleri ağza götürme eylemi bebeklerin doğalarında var olan bir gelişim sürecidir. Bebek giysilerinin tasarlanmasında ve daha sonra satın alma sürecinde bu gelişim süreçlerinin bilinmesi giysinin işlevsel olması açısından faydalı olacaktır. Örneğin bebek giysilerinin kol boyu bilekte son bulmalı ve bebeğin elini kapatmamalıdır (Bahadır Ünal, 2004). Öte yandan, giyilmesi zor, karmaşık kıyafetler hem ebeveyn hem bebek için zaman kaybı demektir. Bebeği giydirmeye çalışırken yaşanan küçük problemler (hangi düğmeyi nereye takacağım, kolunu nasıl giydireceğim, önü neresi? vb.) bebeğin huzursuz olmasına, dolayısı ile konforunun bozulmasına neden olmaktadır. Bu nedenle bebeklerin konforu açısından bebeğe rahatça giydirilebilecek basit kıyafetler tercih edilmelidir (Yenibaş, 2008). Modeli ne olursa olsun, giysi bebeğin kollarından ve başından rahatlıkla geçebilecek genişlikte olmalıdır. Bebekler için ilk aylarda en çok kullanılan giysilerden biri de omuzlardan biri çıtçıtly veya geniş zarf yakalı giysilerdir (Şekil 2). Bu giysiler bebeklerin vücuduna oranla büyük olan kafalarından kolaylıkla geçebildiği için çok kullanışlıdır (Cooper ve Elbirt 2008).



Şekil 2. Kısa kollu omuzdan çitçitli body (a) ve uzun kollu zarf yakalı body (b) teknik çizimleri (Ikatee, 2021).
Figure 2. Technical drawings of a short-sleeved bodysuit with snap fastener on the shoulder (a) and a long-sleeved bodysuit with envelope collar (b)

Özellikle alt değişiminin sık yapıldığı dönemlerde pratik giysiler bebeği olduğu kadar anne babaları da rahatlatacaktır. Bu noktada önerilebilecek başlıca giysi modeli bebeklerin özellikle ilk alt ay giydikleri patikli tulumlardır (Şekil 3). Bu tulumlar tek parça veya iki parça halinde üretilirler. İlk 6 ay çoğunlukla hareketsiz olan bebeklerin konforu açısından tek parça tulumlar iki parçalı tulumlara kıyasla daha çok tercih edilirler. Bunun sebebi iki parçalı tulumda bel kısmında yer alan lastiktir. Ebeveynlerin iki parçalı tulum tercih etmesi halinde, bel kısmındaki lastiğin bebeği rahatsız etmeyecek şekilde yumuşak ve gevşek olmasına dikkat edilmesi önerilmektedir (Bahadır Ünal ve Öndoğan, 2009).



Şekil 3. Omuzdan çitçitli kolsuz bir patikli tulumu ait teknik çizim (Mueller&Sohn, 2021)
Figure 3. Technical drawing of a sleeveless bootie jumpsuit with snap fasteners on the shoulders

Bebek giysilerinde seçilen giysi modeli kadar kullanılan aksesuarlar da çocuğun yaşına uygun olmalıdır (Dirgar ve Oral, 2020). Küçük yaştaki çocuk giysilerinde çocuğun kolayca yutabileceği boncuk, düğme gibi aksesuarlar kullanılmamalıdır (Akarşlan, 2008). Düğme kullanılacaksa, düğmenin kolayca sökülmemesi için kilit dikiş tercih edilmelidir. Dikim özelliklerinin konfora etkisi açısından da bebek ve çocuk giysilerinin mümkün olduğunca az dikişli olması, bu dikişlerin gevşek olmaması ve bebeklerin hassas cildini tahriş etmeyecek şekilde temiz olmasına özen gösterilmelidir (Dirgar ve Oral, 2020). İç giyim tasarımında metal

materyallerden çok plastik olanlar tercih edilmelidir. Her şeyden önemlisi seçilen malzeme ve materyal cildi tahriş etmeyecek ekolojik bir ürün olmalıdır (Bahadır Ünal, 2004). Çıtçı, fermuar gibi aksesuarlar çocuğun tenine temas edip canını acıtmamalıdır. Giysilerdeki etiketler çocuğa giydirilmeden önce kesilmelidir (Yenibaş, 2008). Aksesuarları sarkan giysiler çocuklar için daima bir tehlike unsurudur. Çocuğun sağlığı ve güvenliği açısından kordon boyları standart ve uygun uzunlukta olmalıdır. Böylece takılma, sıkışma, çocuğun boynuna dolanma gibi istenmeyen durumlar önlenmiş olacaktır (Bahadır Ünal, 2004). Bebek güvenliği açısından kapşonların çıtçı veya cırt bant ile bedene tutturulması önemlidir. Dolayısıyla kapşon herhangi bir yere takılıp sıkıştığında olası tehlike önlenmiş olacaktır. Bu nedenle küçük çocukların kapşonları kesinlikle düğme ve fermuar ile tutturulmamalıdır.

4. SONUÇ

Giyimin bebek ve çocukların sağlığı, güvenliği ve mutluluğu üzerinde önemli etkileri vardır. Özellikle kendini ifade edemeyecek kadar küçük olan bebek ve çocuklar için ebeveynlerin giysi seçimi konusunda bilinçli olması gerekmektedir. Günümüzde büyükler için üretilen tüm giysilerin minyatür versiyonları bebek ve çocuklar için de üretilmektedir. İşin içine modanın da girmesiyle bebek ve çocuk giyimi günden güne daha çeşitli ürünlerle karşımıza çıkmaktadır. Hatta bazen çocuklar anne babalarının minik bir kopyası gibi giydirilmektedir.

Bebek ve çocuk ürünleri satan bir mağazaya girildiği zaman hem kız hem erkek çocukları için çok çeşitli renk, desen ve modelde ürünler sunulduğu göze çarpmaktadır. Hatta bu bazen öyle boyutlara varmaktadır ki anne babalar seçim yapmakta ve karar vermekte bir hayli zorlanmaktadır. Bebek ve çocuk giyiminde tercih seçenekleri çoktur ancak giysi satın alırken dikkat edilen ilk unsur moda olmamalıdır. Giysinin işlevsel oluşu, giysinin kumaşında kullanılan hammadde ve kumaş dokusu göz önünde bulundurulmalıdır. Giyimin bebek ve çocukların fiziksel ve psikolojik gelişimindeki rolü bu kadar aşikârken yaşlarına uygun bedende, kolay giyilip çıkarılan, kalınlığı mevsim şartlarına uygun, hareketlerini kısıtlamayacak şekilde esnek ve hassas derilerine zarar vermeyecek kadar yumuşak sağlıklı, kaliteli ve aynı zamanda çocuğun güvenliğini riske etmeyecek giysiler tercih edilmelidir.

KAYNAKÇA

- Akarşan Z., (2008). 0-12 Yaş Arası Çocuk Giysilerinin Online Satışını Yapan İşletmelerin Ölçü Tablolarının Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Yrd. Doç. Dr. Nurgül Kılınc, Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Giyim Endüstrisi ve Giyim Sanatları Eğitimi Anabilim Dalı, Konya, 230s.
- Aksoy A., (2012). Tek Kullanımlık Bakım ve Hijyen Ürünlerinin Performans Özelliklerinin Arttırılması Üzerine Bir Çalışma, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Yrd.Doç.Dr. Sibel Kaplan, Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, Isparta, 144s.
- Alpan E., (2005). Hazır Giyim Sanayiinde Koleksiyon Hazırlama Ve Geliştirme Yöntemleri, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Yrd. Doç. Dr. Mukadder Ekşioğlu Karaman, Marmara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İstanbul, 81s.
- Arga M., Harmancı K., (2020). “Çocuklarda Atopik Dermatit”, *Klinik Tıp Pediatri Dergisi*, Cilt 12, Sayı 2, ss.66-78.
- Bahadır Ünal Z., Acar E., (2016). “Çocuklarda Aylara Bağlı Olarak Uyku Tulum Modelleri”, *Pamukkale Üniversitesi Mühendislik Bilimleri Dergisi*, Cilt 22, Sayı 7, ss.605-608.

- Bahadır Ünal Z., Öndoğan Z., (2006). “Bebek Giysilerinde Temel Ölçüler Esas Alınarak Ölçü Tablosu Geliştirmede İstatistiksel Bir Model”, *Tekstil ve Konfeksiyon*, Cilt 16, Sayı 4, ss.279-288.
- Bahadır Ünal Z., Öndoğan Z., 2009. “Bebek Giyimleri: Genel Bir Bakış”, *e-Journal of New World Sciences Academy*, Cilt 4, Sayı 1, ss.24-33.
- Bahadır Ünal Z., 2004, “Bebek Giysilerinin Ergonomi ve Kullanım Koşullarına Uygunluğunun Araştırılması ve Bu Koşullara Uyumlu Giysilerin Geliştirilmesi”, Doktora Tezi, Danışman: Doç.Dr. Ziyet Öndoğan, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İzmir, 117s.
- Becenen N., (2017). “Azo Boyarmaddelerinin Yasaklanması: Bebek ve Çocuk Giysilerinde Uygulanabilirliğinin Araştırılması”, *Avrupa Bilim ve Teknoloji Dergisi*, Cilt 6, Sayı 10, ss.1-6.
- Cooper C., Elbirt P.M., (2008). *Anne ve Bebeği*, s.110, Alfa Yayıncılık, İstanbul.
- Dirgar E., Oral O., (2020). “Bebek ve Çocuk Giysilerinin Sağlık ve Güvenlik Açısından Değerlendirilmesi”, *Turkish Journal of Fashion Design and Management*, Cilt 2, Sayı 1, ss.1-10.
- Dogbey R., Kpobee M.K., Dedume V., Osei J., (2015). “The Effect of Fabrics and Designs on the Physical Comfort of Children Clothes in the Accra Metropolis”, *Arts and Design Studies*, Vol 30, ISSN 2224-6061 (Paper) ISSN 2225-059X (Online), p.39-45.
- Gümüş Baysal Ü., (1995), “Uluslararası Pazarlar için Üretim Yapan Türk Hazır Giyim İşletmelerinde Moda Tasarımı Çalışmalarının Sektörel Olarak İncelenmesine İlişkin Bir Araştırma”, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Prof.Dr. Yüksel Tansoy, Gazi Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara, 241 s.
- Gümüşer T., (2013). “Ekolojik Bebek Giysilerinde Doğal Liflerin Önemi”, *Sanat-Tasarım Dergisi*, Cilt 1, Sayı 4, ss.23-34.
- Güngör M., (2013). “Giyim Kültürü ve Giysiye Sahip Olma Arzuları: Giyim Mandalası”, *EKEV Akademi Dergisi*, Yıl 17, Sayı 54, ss.205-211.
- Ikatee, (2021). “Duo MALMÖ+MALAGA bodysuits–Baby 1M/4Y–PDF Sewing Pattern”, Erişim Tarihi: Haziran 2021, <https://ikatee.com/products/duo-malmo-malaga-bodysuits-baby-1m-4y-pdf-sewing-pattern>
- Kanat Z.E., (2007), “Farklı İpliklerden Dokunan Kumaşların Konfor Özelliklerinin Karşılaştırılması”, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Yrd.Doç.Dr. Cankut Taşkın, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İzmir, 92s.
- Milenković L., Škundrić P., Sokolović R., Nikolić T., (1999). “Comfort Properties of Defense Protective Clothings”, *The scientific journal Facta Universitatis, Series: Working and Living Environmental Protection*, Vol 1, No 4, p.101-106.
- Mueller&Sohn, (2021). Instructions for Pattern Construction for Baby Clothes, Erişim Tarihi: Haziran 2021, <https://www.muellerundsohn.com/en/allgemein/baby-sleepwear/#PatternConstruction>
- Örün E., (2015). “Giysiler ve Çocuk Sağlığı: Ne Giysin? Nasıl Yıkansın?”, *Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi*, Cilt 58, Sayı 1, ss.43-49.
- Öner E., Okur A., (2010). “Materyal, Üretim Teknolojisi ve Kumaş Yapısının Termal Konfora Etkileri”, *Tekstil ve Mühendis*, Cilt 17, Sayı 80, ss.20-29.
- Pamuk O., (2006), “Cerrahi Personel ve Hastanın Kullanımına Yönelik İşlevsel Medikal Ürünlerin Geliştirilmesi”, Doktora Tezi, Danışman: Prof.Dr. Ziyet Öndoğan, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İzmir, 230s.
- Pan N., Zhong W., Maibach H., Williams K., (2005), “*Fabric and Skin: Contact, Friction and Interactions*”, National Textile Center Annual Report (S05-CD04, November 2005).
- Şalk Vatandaş N., (2004). “Bebek Bakımında Aileye Öneriler”, *Sürekli Tıp Eğitim Dergisi*, Cilt 13, Sayı 1, ss.6-8.
- Tezel Z., (2005). “Bedensel Engelli Bireylerde Giyim Konforu ve Özel Amaçlı Giysi Tasarımları”, *Ufku Ötesi Bilim Dergisi*, Cilt 5, Sayı 1, ss.17-30.

- Tüm Cebeci D., (2019). “The Use of Bamboo Fiber in Baby Clothing From the Point of Sustainability and Life-Cycle Processes”, *Ulakbilge Sosyal Bilimler Dergisi*, Vol. 41 (2019 Ekim), pp.703-710. DOI: 10.7816/ulakbilge-07-41-02.
- Utkun E., (2007), “Farklı Model Ve Dikim Özelliklerinin Giyim Konforuna Etkisi”, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Prof.Dr. Ziyet Öndoğan, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İzmir, 206s.
- Utkun E., Öndoğan Z., Yalaz M., Yıldırım Sözmen E., (2015). “The Effect of Different Types of Fabric on The Clothing Comfort, Sleep Pattern and Saliva Cortisol&Melatonin Levels of Infants”, *Tekstil ve Konfeksiyon*, Vol 25, No 2, p.119-124.
- Üstün G., Çeğindir N.Y., (2006). “İlköğretim Çağı Çocukları ve Annelerinin Okul, Önlük ve Formalarının Konforundan Memnuniyet Durumlarının İncelenmesi”, Hacettepe Üniversitesi Sosyolojik Araştırmalar e-Dergisi, ISSN 1304–2823, http://www.sdergi.hacettepe.edu.tr/makaleler/Gulcin_USTUN-7-2006.pdf, Erişim Tarihi: Haziran 2021
- Yenibaş R., (2008). *0-6 Yaş Grubu Çocuk Gelişimi, Eğitimi ve Sağlığı*, s.72, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sanat ve Meslek Eğitimi Kursları (İSMEK) Yayınları Branş Kitapları Serisi, İstanbul.
- Yıldız E.Z., (2011), Hasta giysilerinin giyim konforu açısından değerlendirilmesi ve alternatif giysi modellerinin geliştirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, Danışman: Prof.Dr. Ziyet Öndoğan, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Tekstil Mühendisliği Anabilim Dalı, İzmir, 193s.

